

Boxning - en mansdominerad värld?

Vad tycker ni tjejer om ett gäng killar som gillar att slå på varandra och kallar det för sport? Många har nog svårt att förstå tjustringen med boxning och de flesta tycker nog att det är en typisk killsport, och att den sortens träning inte passar för tjejer. För att få höra boxarnas version och se i fall fördomarna stämmer besökte jag Haninge boxningsklubb.

Oj, oj, oj, vad nervös jag var! Jag satt på bussen till Brandbergen C. och skakade av nervositet. Jag har gjort många läskiga saker men trots att det inte låter så farligt var jag livrädd inför mitt besök på Haninge boxningsklubb. Jag som inte kan ett dugg om sport, vad skulle jag där och göra? För mig var det solklart att jag skulle vara lika malplacerad som en påse chips i grönsaksdisken, och det känns aldrig kul att vara i en miljö där man inte känner sig hemma.

Jag kliver alltså av bussen på spagettiben och går in genom de automatiska dörrarna till centrum, och där alldeles brevid rulltrapporna låg boxningsklubben. Ett djupt andetag och så upp med dörren. Det är ganska tomt på folk för klubben öppnade för bara en timme sedan, och då har de tjejträning så det är därför jag är här så tidigt.

Jag tänkte att om någon borde veta i fall boxning är mansdominerad så borde det vara tjejerna som vet.

Klubben består i stort sett av ett enda rum där det finns en liten hörna med soffor och en TV där det visas gamla boxningsmatcher. I mitten av rummet, längs

ena väggen, finns en ring där det ligger en massa handskar och vattenflaskor. Brevid ringen hänger det sand säckar i taket och till höger om ytterdörren hänger hopprep på några krokare. Rakt fram finns en stor spegelvägg nästan som i en danssal och till höger om ingången en disk där man kan köpa godis och läsk. Det hörs musik i rummet och jag känner en ganska stark doft av tigerbalsam.

Jag hejar på en kille bakom disken och förklarar att det var jag som ringde igår. Han hälsar tillbaka och ropar på en annan kille som sitter lite längre bort och läser tidningar. Han heter Valle och är f.d. tävlingsboxare och tränare. Jag pratar lite med honom medan jag väntar på att de enda tre tjejerna inom synhåll ska bli klara med sin träning så att jag kan intervju dem. Jag frågar vad det är som är så bra med boxning.

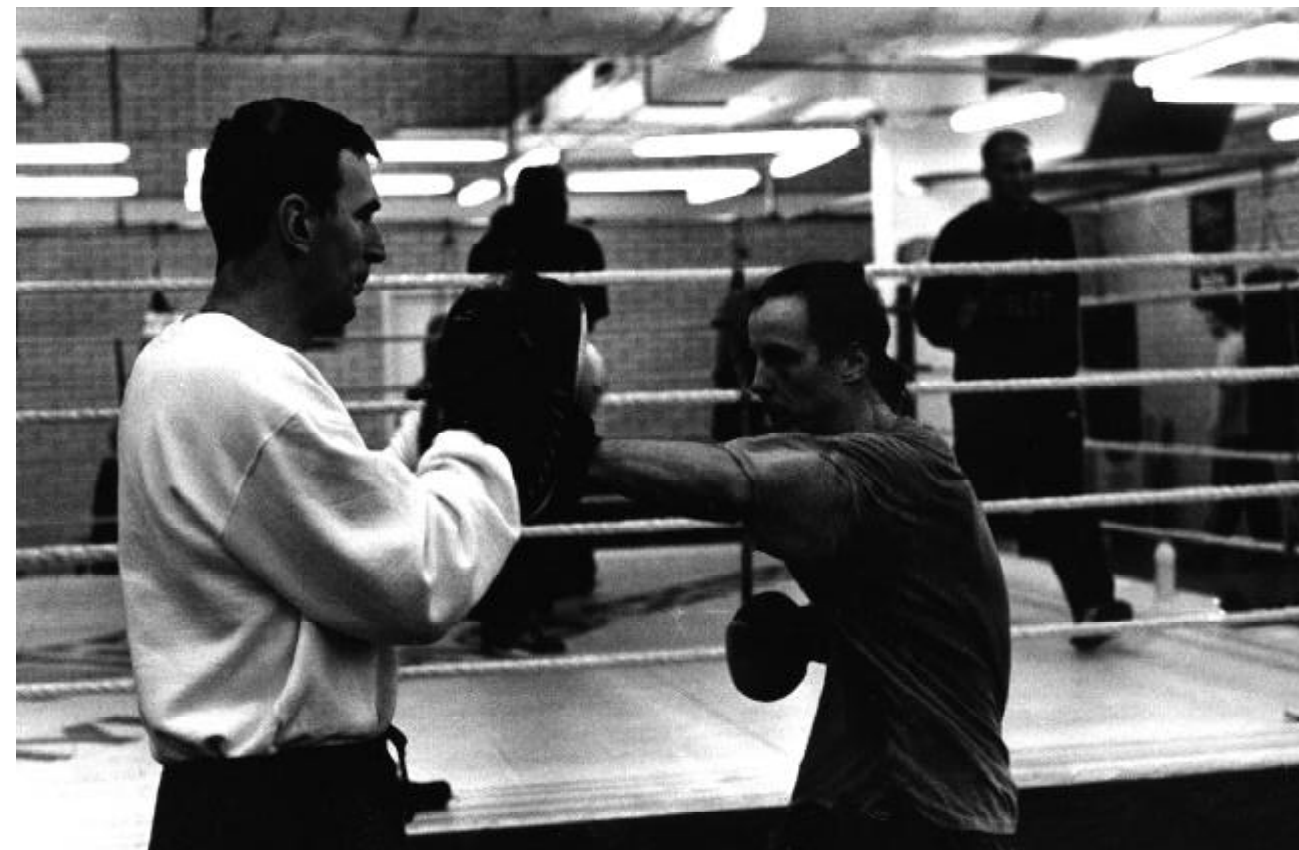
- Boxning är en sport där man tränar hela kroppen, även "huvudet". Taktiken är en stor del av träningen, det är inte bara att slå som man skulle kunna tro. Kamratskapen med de andra på klubben är också en av de viktigaste anledningarna till att jag håller på med boxning, säger Valle.

Jag kikar lite på tjejerna som hoppar om kring i ringen och gör armhävningar, det liknar faktiskt mer aerobics. De blir lite generade när jag tar bilder men de verkar inte vara särskilt blyga. Jag följer med tjejerna, som är i min ålder, in i omklädningsrummet och passar på att prata med dem där. Det finns bara ett omklädningsrum så killarna får snällt vänta utanför.

Emily och Moa går andra året på Samhällsvetenskapliga programet på Fredrika och Sandra går i Brandbergen. Emily och Moa har tränat i några månader medan Sandra tränat i ungefär ett år.



Sandra, Emily och Moa (fr. v.). pustar ut i omklädningsrummet efter träningen. De är tre av ungefär tio tjejer som tränar boxning regelbundet på klubben.



Haninge Boxningsklubb är en gammal klubb som funnits på olika ställen i kommunen sedan 1969. De senaste decennierna har man hållit till i Brandbergens och på ett år kommer det ungefär 200 - 250 personer och tränar.

Varför började ni med boxning? undrar jag
- Jag har prövat på en hel del sporter utan att fastna för någon. Jag tyckte att boxning mer var en killgrej och att det verkade kul med en sport som är lite annorlunda för en tjej att hålla på med, säger Moa.

Emily håller med:

-Det är inte något som alla sysslar med. De flesta andra spelar fotboll eller någon annan bollsport.

För Sandras del var det hennes syster som drog med henne.

- Hon hade hållit på med boxning ett tag och var väldigt biten. Tillslut blev jag övertalad att följa med och då fastnade jag själv.

Tjejerna tycker att om man är en bra boxare måste man vara självsäker och kunna reagera snabbt. Dessutom måste man kunna tänka, lära sig parera och lägga slagen rätt.

Tillslut ber jag tjejerna förklara vad det är som gör boxning till en så bra sport.

- Det är bra träning plus att man lär sig självförsvar, säger Moa.

- Det är skönt att få bli av med ilska, tycker Emily
- Man blir av med aggresioner också, säger Snadra.

De skrattar när jag undrande frågar om de är väldigt arga tjejer och försöker förklara att de nog inte har så mycket ilska som det låter.

- Jag skulle till exempel aldrig tänka mig att gå i match, jag vill bara träna, säger Moa.

- Precis, man vill ju inte ha intryckt näsa, skrattar Emily.

Jag frågar också om det stämmer att boxning är en killsport, och de håller med till viss del.

- Det var ju därför jag började, men det är faktiskt fler tjejer än man tror som håller på med boxning. säger Moa.

- Det varierar också från klubb till klubb vilken inställning man har till tjejboxning. En del klubbar tycker att det är en killgrej och att tjejer inte har där att göra.

Sen finns det ju klubbar där nästan bara tjejer tränar, säger Sandra.

Ander Olsson, en tränare som har haft hand om tjejboxningen en hel del, tycker att tjejer är lättare att träna.

- Det beror på att de lyssnar bättre på vad man säger än vad killar gör. De har också lättare för att koordinera, säger han.

Han berättar att de senaste åren har intresset för boxning ökat bland tjejer, och det tycker han är en bra trend. Det är mest gamla tränare som har lite svårt för att tjejer börjar dyka upp på deras område, annars är de flesta positiva.

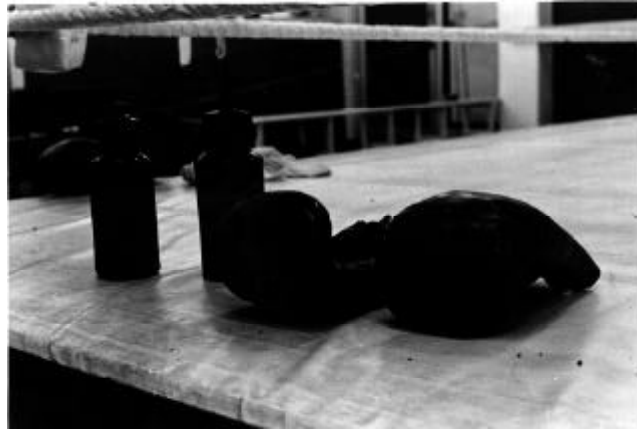
Boxning är dock en mansdominerad sport trots det nya tillskottet tjejer.

- I förbundsdelarna är majoriteten fortfarande killar och det är fler killar som tränar, men jag tror att det kommer att ändras i framtiden, säger Anders.

Han började träna för länge sedan i början av tonåren av samma anledning som de flesta killar börjar.

- Det verkar häftigt och man känner att man kan hävda sig mot andra killar. Fast när man väl börjat inser man att det krävs väldigt mycket för att bli bra och att det är en väldigt fostrande sport.

Alla är lika inom boxning, det är viktigt att man förstår, säger Anders. På klubben har de haft både skinnskallar och invandrare och det har fungerat utmärkt. Anders berättar att brottsligheten sjunkit i Brandbergen



med 70-80 % sedan klubben flyttade in (det bör påpekas att det inte behöver vara boxningsklubbens hela förtjänst) och att de hemskt gärna vill samarbeta med polisen och kommunen när det gäller ungdomar, men polisen har inte varit intresserad eller haft tid till det.

Slutsatsen av besöket är att boxning inte är så mansdominerad som man skulle kunna tro, och att det antagligen kommer bli fler tjejer som upptäcker den här sporten i framtiden. Den största överraskningen var insikten att det faktiskt var seriös träning och att det inte var en massa stöddiga killarna som bara höll på och slogs för att verka tuffa. Alla jag träffade var justa och trevliga att prata med. Jag tänkte när jag gick ut från boxningsklubben att det nog skulle vara kul att pröva boxning, men nu har jag sansat mig och kommer ihåg att jag inte är sportintresserad. Däremot är nog boxning en bra al-

ternativ sport för de tjejer som vill pröva något annat än ridning och fotboll.

*Text och foto:
Maria Bruvik*



Klara 6 år (t.h.) brevid sin lillasyster Matilda 4 år (t. v.) som somnat medan pappa tränar boxning. Klara tror att det är bra att vara stark om man ska boxas eller brottas i SM.